

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa specjalistycznego w powiecie gryfińskim

L.P.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	Numer telefonu, fax, e-mail itp.	Strona internetowa	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	KRYTERIA DOSTĘPU/SPOSÓB UMAWIANIA NA WIZYTY
PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ							
1.	Punkt Doradztwa i Konsultacji	-udzielanie informacji o dyżurach specjalistów zatrudnionych w punkcie, -udzielanie informacji o ośrodkach leczenia uzależnień -udzielanie informacji o miejscach, gdzie można uzyskać pomoc, -przyjmowanie wniosków o leczenie odwykowe	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryfinie ul. Łużycka 12 74-100 Gryfino	(91) 404-55-10 (91) 416-25-27	www.ops.gryfino.pl	Codziennie w godzinach od 7.30 do 15.30	Mieszkaniec gminy Gryfino/ osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy OPS
2.	Dział pracy socjalnej	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej w ramach zadań statutowych	Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnie ul. Jagiellońska 2 74-500 Chojna	(91) 414-29-71	www.opschojna.pl	Pon.-pt 7.15-15.15	mieszkaniec gminy Chojna/ osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy
3.	Punkt Doradztwa i Konsultacji	Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej w ramach zadań statutowych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baniach ul. Skośna 6 74-110 Banie	(91) 416-63-24	www.bip.gops.banie.pl	Codziennie w godzinach od 7.00 do 15.00	mieszkaniec gminy Banie/ osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy
PORADNICTWO RODZINNE, PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE							
4.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Porady prawne, mediacje, porady psychologiczne	Powiatowe Centrum pomocy Rodzinie ul. Łużycka 91 74-100 Gryfino	(91) 404-55-04 (91) 416-20-17	www.pcpr-gryfino.pl	Codziennie w godzinach od 7.30 do 15.30 Psychologiczne: Poniedziałki w godz. 15.00-17.00 Mediator: Poniedziałki w godz. 15.30-17.00	mieszkaniec powiatu gryfińskiego/ osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy
5.	Specjalista z zakresu terapii rodzinnej	Konsultacje z zakresu terapii rodzinnej	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryfinie ul. Łużycka 12 74-100 Gryfino	(91) 404-55-10 (91) 416-25-27	www.ops.gryfino.pl	Pierwsze cztery środy miesiąca	mieszkaniec gminy Gryfino/osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE							
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Porady psychologiczne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Skośna 6 74-110 Banie	(91) 416-63-24, 662-296-079	www.bip.gops.banie.pl	Codziennie w godzinach od 7.00 do 15.00	mieszkaniec gminy Banie/osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy
7.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gryfinie	- doradztwo zawodowe - pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla uczniów, rodziców, nauczycieli - pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gryfinie ul. Łużycka 91, 74-100 Gryfino	tel, fax - 91 4162737, email: gryfino@pppgryfino.pl	https://pppgryfino.pl	Dyżury specjalistów: 1. Psychologów poniedziałek 15.00.-16.00 wtorek 16.00.-18.00. czwartek 16.00.-18.00. piątek 12.00.-14.00. 2. Pedagoga	Z oferty poradni mogą korzystać: 1. Dzieci i młodzież (ze szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu gryfińskiego) od urodzenia do ukończenia edukacji na poziomie szkoły ponadpodstawowej ze 2. Rodzice, prawni opiekunowie dzieci i młodzieży (ze szkół i placówek mających

		<p>psychofizycznych dzieci i młodzieży</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych - Podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży. - Prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli. 				<p>poniedziałek 15.00.-16.00</p> <p>3. Logopedy wtorek 12.00.-13.00.</p> <p>4. Doradcy zawodowego czwartek 12.00.-13.00.</p>	<p>siedzibę na terenie powiatu gryfińskiego)od urodzenia do ukończenia edukacji na poziomie szkoły ponadpodstawowej.</p> <p>3. Nauczyciele, wychowawcy, specjaliści zatrudnieni w szkołach i placówkach oświatowych mających siedzibę na terenie powiatu gryfińskiego.</p> <p>4. Instytucje, stowarzyszenia, organizacje działające na rzecz dzieci i młodzieży oraz rodziny.</p> <p>Pisemnie – zgłoszenie lub wnioszek</p>
8.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gryfinie- Filia w Chojnie	<p>- doradztwo zawodowe</p> <ul style="list-style-type: none"> - pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla uczniów, rodziców, nauczycieli - pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży - pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych - Podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży. - Prowadzenie edukacji dotyczącej ochrony zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli. 	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Filia w Chojnie ul. Dworcowa 1, 74-500 Chojna	Tel, fax 914312829, 914312802	https://pppgryfino.pl	<p>Dyżury specjalistów:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Psychologów poniedziałek 16.00.-18.00 czwartek 13.00.-15.00. 2. Pedagoga poniedziałek 15.00.-16.00 3. Logopedy środa 17.00.-18.00. 4. Doradcy zawodowego czwartek 11.00.-12.00. 	<p>Z oferty poradni mogą korzystać:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Dzieci i młodzież (ze szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu gryfińskiego)od urodzenia do ukończenia edukacji na poziomie szkoły ponadpodstawowej ze 2. Rodzice, prawni opiekunowie dzieci i młodzieży (ze szkół i placówek mających siedzibę na terenie powiatu gryfińskiego)od urodzenia do ukończenia edukacji na poziomie szkoły ponadpodstawowej. 3. Nauczyciele, wychowawcy, specjaliści zatrudnieni w szkołach i placówkach oświatowych mających siedzibę na terenie powiatu gryfińskiego. 4. Instytucje, stowarzyszenia, organizacje działające na rzecz dzieci i młodzieży oraz rodziny. <p>Pisemnie – zgłoszenie lub wnioszek</p>
9.	Fundacja NAGLE SAMI	wsparcie dla osób w żałobie	Warszawa	800 108 108 (połączenie bezpłatne)	www.naglesami.org.pl	od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00	dla wszystkich osób w żałobie potrzebujących pomocy i wsparcia
10.	Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych	przyjmowanie zgłoszeń o zaginięciu, pomoc w poszukiwaniach	Fundacja ITAKA Skr. Poczтовая 127 00-958 Warszawa 66	(22) 654 70 70, 801 24 7070 (połączenie płatne)	www.zaginieni.pl	24 h na dobę 7 dni w tygodniu	<ul style="list-style-type: none"> - dla rodzin i bliskich zaginionych, chcących zgłosić zaginięcie oraz otrzymać pomoc w poszukiwaniach, - dla zaginionych, którzy odeszli z domu świadomie, a teraz chcą tę sprawę rozwiązać
11.	Telefon zaufania dla osób starszych	Wsparcie, pomoc i doradztwo osobom starszym	Stowarzyszenie „Przyjaciele osób starszych”	(22) 635 0954 (połączenie płatne)	---	<p>Poniedziałek, godz. 17.00–20.00</p> <p>Wtorek, godz. 9.00–12.00</p> <p>Środa godz. 14.00–16.00 – dyżur dedykowany zapytaniom dotyczącym choroby Alzheimera</p> <p>Środa godz. 17.00–20.00</p> <p>Czwartek: 17.00–20.00</p>	- dla seniorów
PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ W TYM NARKOTYKÓW							
12.	Specjalista ds. uzależnień od narkotyków	-konsultacje w działaniach interwencyjno- wspierających dla osób uzależnionych od narkotyków i ich	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryfinie ul. Łużycka 12	(91) 404-55-10 (91)	www.ops.gryfino.pl	Pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca w godz. 16.30-18.30	mieszkaniec gminy Gryfino/ osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy

		rodzin	74-100 Gryfino	416-25-27 (połączenie płatne)			
13.	Poradnia leczenia uzależnień	- indywidualna lub grupowa psychoterapia dla osób uzależnionych od alkoholu	Przychodnia „Intermed” ul. Niepodległości 28 74-100 Gryfino	(91) 852-19-65 (połączenie płatne)	http://www.nzozintermed.pl	Poniedziałek: 8.00-12.00 Wtorek: 16.00-20.00 Środa: 8.00-10.00 Czwartek: 16.00-20.00	dla mieszkańców powiatu gryfińskiego/osobiście
14.	Poradnia leczenia uzależnień	- psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób z syndromem Dorosłych Dzieci Alkoholików	Przychodnia „Intermed” ul. Niepodległości 28 74-100 Gryfino	(91) 852-19-65 (połączenie płatne)	http://www.nzozintermed.pl	Czwartek: 9.00-16.00	dla mieszkańców powiatu gryfińskiego/osobiście
15.	Poradnia leczenia uzależnień	- psychoterapia indywidualna i grupowa dla osób współuzależnionych	Przychodnia „Intermed” ul. Niepodległości 28 74-100 Gryfino	(91) 852-19-65 (połączenie płatne)	http://www.nzozintermed.pl	Drugi i czwarty wtorek miesiąca w godz. 8.00-14.00	dla mieszkańców powiatu gryfińskiego/osobiście
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	- przyjmowanie wniosków o skierowanie na leczenie odwykowe - udzielanie informacji o ośrodkach leczenia uzależnień - kierowanie na terapię	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Łużycka 12 74-100 Gryfino	(91) 404-55-10 (91) 416-25-27 (połączenia płatne)	www.ops.gryfino.pl	Codziennie w godz. 7.30-15.30	dla mieszkańców gminy Gryfino/osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy
17.	Punkt terapii uzależnień	Działania interwencyjno- wspierające dla osób i rodzin borykających się z problemem alkoholowym i środkami odurzającymi	Urząd Miejski w Moryniu Plac Wolności 1, 74-503 Moryń	(91) 466-79-50 (połączenia płatne) um@moryn.pl	-	Co druga środa miesiąca w godz. 15.00-18.00	osoby i rodziny wymagające wsparcia – mieszkańcy gminy Moryń/ osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy
18.	Gminny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych i członków ich rodzin	Urząd Miejski w Chojnie ul. Jagiellońska 2 74-500 Chojna	664-703-912 (połączenia płatne)	-	Każdy poniedziałek od 15.00 do 18.00	dla mieszkańców gminy Chojna
19.	Gminny Punkt Leczenia Uzależnień	Pomoc psychiatryczna dla osób uzależnionych	ul. Kościuszki 5 74-500 Chojna	608-638-934 (połączenia płatne)	-	Trzy pierwsze poniedziałki miesiąca w godz. 11.00-15.00	dla mieszkańców gminy Chojna
20.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	leczenie odwykowe	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Baniach ul. Skośna 6 74-110 Banie	(91) 416-63-24 662-296-079 (połączenia płatne)	www.bip.gops.banie.pl	Codziennie w godzinach od 7.00 do 15.00	Dla mieszkańców Gminy Banie
21.	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce	poradnictwo w zakresie nadużywania alkoholu	---	801 033 242 (połączenia płatne, e-mail: aa@aa.org.pl)	www.aa.org.pl	codziennie w godz. 8.00-22.00	- dla osób z problemem alkoholowym, - osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodzin alkoholika lub - osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym
22.	Ogólnopolski telefon zaufania Narkotyki-Narkomania	poradnictwo w zakresie uzależnienia od narkotyków		801 19 99 90	---	Codziennie w godz. 16.00-21.00	- dla osób uzależnionych od narkotyków - dla bliskich osób uzależnionych od narkotyków
23.	Telefon zaufania uzależnień Stowarzyszenia „Monar”	Pomoc osobom uzależnionym i bezdomnym, profilaktyka zachowań ryzykownych	Stowarzyszenie MONAR	(22) 635 9509, (22) 635 1326, (22) 635 9437, e-mail: pomoc@monar.org	---	w dni powszednie w godz. 9.00-21.00	- dla osób uzależnionych i bezdomnych
24.	Pomarańczowa linia dla młodzieży i rodziców	Informacje i konsultacje dla rodziców i młodzieży, którym picie alkoholu, zażywanie narkotyków lub inne		801 14 00 68, e-mail: pomoc@pomaranczowalinia.pl	---	w dni powszednie w godz. 14.00-20.00	- dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki

		zachowania o cechach uzależnienia utrudniają funkcjonowanie i porozumiewanie się ze sobą					
25.	Telefon zaufania dla osób uzależnionych od hazardu, internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia	Konsultacje telefoniczne dla osób uzależnionych od hazardu, internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia	Instytut Psychologii Zdrowia PTP	801 889 880 (połączenia płatne)		Codziennie (także w weekendy) w godz. 17.00-22.00	dla osób uzależnionych od hazardu, internetu, seksu, zakupów, pracy czy jedzenia - dla osób bliskich osobom uzależnionym
PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE I W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ							
26.	Gminny Zespół interdyscyplinarny	- pomoc ofiarom przemocy - procedura „Niebieskiej Karty”	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Skośna 6 74-110 Banie	(91) 416-63-24 662-296-079	www.bip.gops.banie.pl	Codziennie w godzinach od 7.00 do 15.00	Dla mieszkańców gminy Banie
27.	Punkt Terapii Uzależnień	Działania interwencyjno- wspierające dla osób doświadczających przemocy w rodzinie i sprawców przemocy	Urząd Miejski w Moryniu Plac Wolności 1, 74-503 Moryń	(91) 466-79-50 um@moryn.pl	-	Co druga środa miesiąca 15.00-18.00	Dla mieszkańców gminy Moryń
28.	Specjalista ds. przemocy w rodzinie	Konsultacje w działaniach interwencyjno- wspierających dla osób doświadczających przemocy oraz stosujących przemoc w rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Łużycka 12 74-100 Gryfino	(91) 404-55-10 (91) 416-25-27	www.ops.gryfino.pl	Pierwsze cztery czwartki miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.00	Dla mieszkańców gminy Gryfino
29.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	-udzielanie informacji o ośrodkach wsparcia dla ofiar przemocy -realizowanie procedury Niebieska Karta	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Łużycka 12 74-100 Gryfino	(91) 404-55-10 (91) 416-25-27	www.ops.gryfino.pl	Poniedziałek w godzinach 8.00-16.00 Wtorek- piątek 7.30-15.30	Dla mieszkańców gminy Gryfino
30.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	- wsparcie psychologiczne lub prawne osobom uwikłanym w sytuację przemocy	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Aleje Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 (połączenia bezpłatne), Skype: pogotowie.niebieska.linia (dyżur w języku migowym), e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info	www.niebieskalinia.info	Codziennie przez 24 godziny na dobę skype: poniedziałki w godz. 13.00-15.00	dla osób uwikłanych w sytuację przemocy domowej
31.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowicka 2a 00-993 Warszawa	(22) 361 6900, (22) 785 700 177, e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	http://rcb.gov.pl/zaradza-nie-kryzysowe/	Dyżur całodobowy	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW							
32.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	prawo konsumenckie	ul. 11 Listopada 16d 74-101 Gryfino ul. Dworcowa 1 74-500 Chojna	(91) 404 5000 (91) 351-67-17	www.bip.gryfino.powiat.pl	Poniedziałek- piątek 7.30-15.30 Czwartek: 10.00-15.00	dla osób fizycznych (konsumentów) we wszystkich sprawach konsumenckich/ bez potrzeby umawiania się na wizyty
33.	Stowarzyszenie Konsumentów Polskich	prawo konsumenckie	Stowarzyszenie Konsumentów Polskich ul. Kasprzaka 49 01-234 Warszawa	801 440 220 e-mail: sekretariat@konsumenci.org.pl	www.konsumenci.org	w dni powszednie w godz. 8.00-18.00	dla osób fizycznych (konsumentów) we wszystkich sprawach konsumenckich
34.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	22 290 89 16, e-mail: porady@dlakonsumentow.pl	www.uokik.gov.pl	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00	dla osób fizycznych (konsumentów) we wszystkich sprawach konsumenckich
PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH							

35.	Powiatowy Urząd Pracy w Gryfinie oraz Filia w Chojnie	Informacja dla osób poszukujących pracy o ofertach zatrudnienia, możliwościach przekwalifikowania	Powiatowy Urząd Pracy w Gryfinie	91 416 45 15	http://gryfino.praca.gov.pl/	od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30	mogą korzystać: - osoby zarejestrowane, - osoby poszukujące pracy, - pracodawcy.
36.	Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Informacja o usługach urzędów pracy	Urząd Pracy Ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524, e-mail:biuro@zielonalinia.gov.pl	www.zielonalinia.gov.pl	W dni powszednie w godz. 8.00-18.00	mogą korzystać: - osoby zarejestrowane, - osoby poszukujące pracy, - pracodawcy.
PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
37.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	pomoc dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia PTP ul. Korotyńskiego 13 Warszawa 02-121	(22) 668 7000	www.niebieskalinia.info	codziennie w godz. 12.00-18.00	dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i osób im bliskich
38.	Lokalny Punkt Pomocy Okręgowego Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonym Przemocy w Szczecinie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Gryfino, Łużycka 91, pok.13	663 606 609		dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu, Poniedziałek 15:30-18:30 Wtorek 15:30-18:30	- dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i osób im bliskich
PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW DZIECKA							
39.	Biuro Rzecznika Praw Dziecka	Dla dzieci, młodzieży i dorosłych, którzy poszukują wsparcia, pomocy czy wysłuchania	ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa	800 12 12 12 e-mail: rpd@brpd.gov.pl	www.brpd.gov.pl	poniedziałek – piątek od godz. 8.15-20.00, po godz. 20.00 oraz w dni wolne od pracy rozmowy są nagrywane, a następnie odsłuchiwane w następnym dniu roboczym	
40.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży służy pomocą i wsparciem osobom do 18 roku życia	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	116 111	https://fdds.pl/	7 dni w tygodniu w godz. 12.00-22.00 w wyłączeniu dnia ustawowo wolnych od pracy	dla dzieci i młodzieży
41.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	800 100 100	https://fdds.pl/	poniedziałek – piątek od godz. 12.00-18.00	dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci
42.	Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych	poszukiwanie zaginionych dzieci	Fundacja ITAKA Skr. Poczтовая 127 00-958 Warszawa 66	116 000	www.zaginieni.pl	Poniedziałek – piątek w godz. 8.00-21.00 Sobota-niedziela w godz. 9.00-16.00	dla rodziców lub opiekunów zaginionych dzieci
PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW PACJENTA							
43.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 (połączenia bezpłatne) Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	http://www.bpp.gov.pl	w dni powszednie od godz. 9.00-21.00	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
44.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami	NFZ ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	800 392 976 (połączenia bezpłatne) (22) 572 6042 (połączenia płatne)	www.nfz.gov.pl	W dni powszednie od godz. 8.00-16.00	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

		- kolejki do świadczeń					
45.	Porozumienie na rzecz osób chorujących psychicznie	doradztwo dla osób po kryzysie psychicznym		(22) 614 16 49	www.czasnaporozumienie.pl	od poniedziałku do czwartku w godz. 17.00-19.00	dla osób przechodzących kryzys psychiczny
46.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego	wsparcie i porady psychologiczne dla osób w kryzysie emocjonalnym, wsparcie w procesie wychowawczym dla rodziców oraz osób z niepełnosprawnościami	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego ul. Gęślarska 3, 02- 412 Warszawa	116 123	www.psychologia.edu.pl	codziennie od godz. 14.00-22.00	dla osób w kryzysie emocjonalnym, potrzebujących wsparcia i porady psychologicznej, dla rodziców potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób z niepełnosprawnościami
47.	Stowarzyszenie Wolontariuszy wobec AIDS „Bądź z Nami”	wsparcie, doradztwo i informacja	Stowarzyszenie Wolontariuszy wobec AIDS „Bądź z Nami” ul. tamka 37/56 Warszawa	801 888 448 (połączenie płatne tylko pierwszą minutę) (22) 692 82 26 (połączenie płatne), e-mail: poradnia@aids.gov.pl	http://www.swwaids.org/	od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-21.00	dla osób chorych na AIDS, dla osób żyjących z HIV i ich bliskich
PORADNICTWO Z ZAKRESU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
48.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Gryfinie	- ubezpieczenia społeczne - składki - renty - emerytury	ZUS Inspektorat w Gryfinie ul. Łużycka 3	(22) 560 1600	www.zus.pl	1) kontakt z konsultantami ZUS: w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00 2) Automatyczny System Informacyjny dostępny 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
49.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	- ubezpieczenia społeczne - składki - renty - emerytury	ZUS Warszawa	(22) 560 1600	www.zus.pl	1) kontakt z konsultantami ZUS: w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00 2) Automatyczny System Informacyjny dostępny 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PRACY							
50.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Szczecinie	Porady z zakresu prawa pracy	Okręgowy Inspektorat Pracy w Szczecinie ul. Pszczelna 7 71-663 Szczecin	(91) 431 19 30 601 610 165 - Tylko zgłaszanie wypadków	https://szczecin.pip.gov.pl/	od poniedziałku do piątku od godz. 7.15-15.15 601 610 165 – telefon czynny 24 h przez 7 dni w tygodniu	- dla pracowników i pracodawców
51.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	801 002 006 (dla telefonów stacjonarnych) 459 599 000 (dla telefonów komórkowych)	www.bip.pip.gov.pl	od poniedziałku do piątku od godz. 9.00 do 15.00	- dla pracowników i pracodawców
PORADNICTWO DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO ORAZ ZAKRESU PRAWA PODATKOWEGO							
52.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych, sprawy związane z bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego, z OFE, z ubezpieczycielami	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	(22) 333 7328 (ubezpieczenia gospodarcze) (22) 333 7325 (z bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego) (22) 333 7326/(22) 333 7327 (z	www.rf.gov.pl/kontakt	Od poniedziałku do piątku - od godz. 8.00-18.00 (ubezpieczenia gospodarcze) - od godz. 11.00-15.00 (ubezpieczenia bankowe)	- osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

				OFE, PPE, IKE, IKZE)		- od godz. 8.00-16.00 (ubezpieczenia społeczne, OFE ZUS)	
53.	Komisja Nadzoru Finansowego	Sprawy z zakresu ubezpieczeń, rynku kapitałowego czy emerytalnego, instytucji płatniczych, biur usług płatniczych, sektora bankowego	Komisja Nadzoru Finansowego	(22) 262 5800	https://www.knf.gov.pl/	od poniedziałku do piątku w godz. 8.15 - 16.15	Dla zainteresowanych czy dany podmiot jest nadzorowany przez KNF
PORADNICTWO Z ZAKRESU SPRAW OBYWATELSKICH, PRAW CZŁOWIEKA, PRAW KOBIET							
54.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Prawa i wolności człowieka i obywatela, w tym zasady równego traktowania	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00- 090 Warszawa	800 676 676 (połączenia bezpłatne), e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl	www.rpo.gov.pl	Poniedziałek: 10.00-18.00 Wtorek-piątek: 8.00-16.00	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
55.	Helsińska Fundacja Praw Człowieka	ochrona i promocja praw człowieka, pomoc prawna	Helsińska Fundacja Praw Człowieka ul. Zgoda 11, 00-018 Warszawa	(22) 5564440, e-mail: hfhr@hfhrpol.waw.pl	www.hfhr.pl/kontakt/	Od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-14.00	Każdy, kto uważa, że naruszane zostają prawa człowieka
56.	Centrum Praw Kobiet	Poradnictwo i wsparcie psychologiczne, poradnictwo prawne	Fundacja Centrum Praw Kobiet ul. Wilcza 60/19, 00-679 Warszawa	(22) 621 35 37 Telefon interwencyjny: 600 07 07 17 (połączenia płatne)	www.cpk.org.pl	Poniedziałek-piątek w godz. 10.00-16.00 Telefon interwencyjny czynny całą dobę 7 dni w tygodniu	dla kobiet doznających różnych form przemocy w tym przemocy domowej, molestowania seksualnego w miejscu pracy, mobbingu, świadków przemocy